

BRUITS DE TATAMIS

Date: 28 mai 2008 / Numéro 8

WWW.JUDOST-HUBERT.COM

Merci à tous les bénévoles de la Coupe Claude Berthelette 2008 ... Nouveau record : 764 participants !

Table des matières

1. Hommage aux athlètes
2. Nouveau site web
3. Camp de jour
4. Cueillette de cannettes
5. Gala d'excellence
6. Examen pour la ceinture noire
7. Inscription saison 2008-2009
8. Résultats des compétitions
9. Résultat de la CCB 2008
10. Récompense de fin de saison
11. Camp de jour de judo

Bientôt nouveau site web en ligne

www.judost-hubert.com

Collaboration :

Craig Dion et Vladimir Nekrachevitch

Hommage aux athlètes

En tant que coach, je suis le témoin privilégié des succès et défaites de nos athlètes sur le bord de la surface de compétition.

En tant qu'entraîneur, je suis le témoin de leurs nombreux efforts aux cours des entraînements, et je souhaite leur rendre un hommage particulier aujourd'hui.



Lorsque l'on consacre plusieurs heures par semaine à s'entraîner, le but est toujours d'atteindre un objectif précis.

Au cours des quatre dernières années, Isabel Latulippe s'est entraînée 5 jours/semaine, une à deux fois par jour, en Judo, en musculation, en stretching, en préparation mentale pour gagner sa place sur l'équipe olympique pour les Jeux de Pékin.

Au bout du compte, elle se classe 4ième du rang continental de la course olympique alors que seulement trois places étaient disponibles. On t'aime Isa !

De son côté, Marie-Lyne Deschamps visait une médaille au niveau national et elle a remporté celle d'argent à Québec. Le plus dur pour elle, faire le poids. Course, bicyclette, régime. Autant d'efforts récompensés !

Joel Fournier est un athlète stressé de nature. Il vient de gagné son combat psychologique au championnat provincial en combattant libéré. Résultat : 2ème place !

À 36 ans, Marisol Laroche s'est imposée un entraînement cardio qui a fait douter ses jeunes adversaires au championnat canadien senior. Quelques kilomètres de course avant les entraînements, ça prenait de la détermination. Bravo !

Camp de jour

Quelques places sont encore disponibles.

Faites vite !



Cueillette de cannettes

31 mai 2008 au 5295, Hubert Guertin

Suite page 2.

Hommage aux athlètes (suite)

Pour Catherine Beauchemin-Pinard, tout semble réussir cette saison alors qu'elle s'est qualifiée, dès sa 1ère année juvénile, pour le championnat canadien. Elle déborde d'énergie mais pour progresser, elle n'hésite pas à combattre contre les plus forts du cours à chaque entraînement. Le courage et le goût du dépassement, une recette qui marche pour Catherine !

Autre satisfaction parmi nos athlètes cette année, Myriam Couture-Vadnais s'est qualifiée pour son premier championnat canadien dès sa première année chez les juniors. Alors que plusieurs délaissent le judo à cet âge pour leurs études ou par lassitude, Myriam partage sa joie de vivre sans relâche aux entraînements. Elle passera également son examen de ceinture noire le 7 juin prochain. Plusieurs objectifs ayant tous comme point commun la persévérance !

Voilà différents exemples d'athlètes qui, par leur assiduité, leur persévérance, leur détermination, leurs sacrifices, leur courage, se sont démarqués cette saison et méritent que nous leur rendions un hommage particulier. Alors, que vos objectifs soient atteints ou non, vous êtes nos champions. Bravo !

Frédéric Féral
Entraîneur et président du club

Cueillette de cannettes – 31 mai 2008

Différentes activités de financement sont organisées pour accumuler les 16,000 \$ nécessaires pour acheter les billets d'avion des 12 représentants du club qui participeront au voyage à Saint-Nazaire (France) au mois d'août. Déjà plus de 10,000 \$ ont été ramassés.

Le 31 mai, une cueillette de cannettes aura lieu de 9h30 à 16h. Le centre de tri sera situé au 5295, Hubert Guertin à Saint-Hubert (proche de l'intersection Grande-Allée / Gaétan-Boucher). Vous pouvez faire un don en apportant vos bouteilles ou cannettes au centre de tri ou aller faire le porte-à-porte avec les membres de l'équipe.

Informations : Frédéric et Marisol au (450) 678-5920



Gala d'excellence de Judo Québec

La Coupe Claude Berthelette 2007 est en nomination dans la catégorie ***Évènement par excellence***, en concurrence avec le Challenge de Boucherville 2008 et le Championnat provincial cadet-juvénile 2007 de Gaspé. Le gagnant sera dévoilé lors du Gala d'excellence le 7 juin.



Examen pour la ceinture noire

Le 7 juin prochain, trois judokas du club se présenteront à leur examen pour obtenir leur ceinture noire. Il s'agit de Myriam Couture-Vadnais, Vincent-Henri Comte et Étienne Martel.

Informations pour les inscriptions de la saison 2008-2009

**Judo Québec a procédé à d'importants changements concernant les catégories d'âges.
Nous avons ajusté nos documents pour les inscriptions de la prochaine saison.**

Inscriptions :

Jeudi et vendredi 4 et 5 septembre de 18h30 à 20h au dojo de Saint-Hubert, 3541 rue Mance

Mardi 9 septembre de 18h30 à 20h au centre Meunier, 525 rue Latour

Durée :

Enfants : du 15 septembre au 13 décembre 2008 et du 5 janvier au 25 avril 2009

Adultes : du 1er septembre 2008 au 26 juin 2009

Notes :

Carte-Loisir obligatoire.

Participation au programme **Crédit d'impôts pour l'activité physique des enfants**.

Inclus dans les frais d'inscription : affiliation à la fédération et assurance.

Location de judogis usagés à 20 \$/session ou 40 \$/année (inventaire limité).

Vente de judogis neufs sur place (de 50 \$ à 70 \$ selon la taille).

Rabais familial (sur inscriptions annuelles) : 10 % pour le 2e enfant, 20 % pour le 3e enfant, gratuit pour le 4e enfant et 30 % pour les parents.

Aucun remboursement pour abandon.

Participation à la campagne de financement obligatoire (20 \$/famille).

Horaire de cours :

Lieu	Catégorie	Niveau	Soir	Horaire
Dojo de St-Hubert	U-7 / U-9	Débutant	Mardi et/ou Jeudi	18h à 19h
	U-11 / U-13	Débutant et intermédiaire	Mardi et/ou Jeudi	19h à 20h
	U-7 / U-9	Débutant	Samedi	10h à 11h
	U-11 / U-13	Débutant	Samedi	11h à 12h
	U-17 / U-20 / Senior	Débutant	Samedi	10h à 11h
	U-11 / U-13 / U-15	Avancé	Lundi-Mercredi	18h à 19h15
	U-17 / U-20 / Senior	Débutant et Avancé	Lundi-Mercredi-Vendredi	19h30 à 21h
Centre Meunier	U-7 / U-9	Débutant	Mardi	18h à 19h
	U-11 / U-13	Débutant	Mardi	19h à 20h
École Charles-Lemoyne	U-7 / U-9	Débutant	Jeudi	18h30 à 19h30
	U-11 / U-13	Débutant	Jeudi	19h30 à 20h30

Coût d'inscriptions : (affiliation à Judo Québec et assurance incluses)

DIVISIONS	NÉ(E) EN	INSCRIPTION ANNUELLE		INSCRIPTION SEMI-ANNUELLE	
		du 15/09/08 au 25/04/09		Automne : du 15/09/08 au 13/12/08 Hiver : du 05/01/09 au 25 /04/09	
		2 fois par semaine (*)	1 fois par semaine	2 fois par semaine (*)	1 fois par semaine
U 7	2003	135 \$	110 \$	110 \$	85 \$
U 9	2001-02	140 \$	115 \$	115 \$	90 \$
U 11	1999-2000	150 \$	125 \$	125 \$	100 \$
U 13	1997-98	160 \$	135 \$	135 \$	110 \$
U 15	1995-96	170 \$	145 \$	145 \$	120 \$
U 17	1993-94	225 \$	200 \$	200 \$	175 \$
U 20	1990-91-92	235 \$	210 \$	210 \$	185 \$
Senior	1989 et avant	240 \$	215 \$	215 \$	190 \$
U 20 ceinture noire	1990-91-92	265 \$	240 \$	240 \$	215 \$
Senior ceinture noire	1989 et avant	275 \$	250 \$	250 \$	225 \$

(*) 3 fois par semaine pour les cours adultes du Lundi-Mercredi-Vendredi

Pour vous ré-inscrire, téléchargez la fiche d'inscription à l'adresse suivante et envoyez-la par la poste avec votre paiement avant le 1er septembre.

Adresse : Club de Judo Saint-Hubert 5295, Hubert Guertin, Saint-Hubert, J3Y 2J5

www.judost-hubert.com/fiche.doc

Note :

- Le paiement peut se faire en 3 versements pour les inscriptions annuelles. (1er septembre, 1er octobre, 1er novembre).
- Le paiement peut se faire en 2 versements pour les inscriptions semi-annuelles (1er septembre et 1er octobre).
- Campagne de financement Loto-Judo : 1 livret par famille (payable avec l'inscription).

Renseignements : judosth@videotron.ca

Résultats des compétitions

Tournoi par pools Montréal (24/02/08)

Myriam Couture-Vadnais	4v (37 pts)
Justine Émond-Larochelle	3v (30 pts)
Patrick Huynh	3v (30 pts)
Simon Halley	3v (15 pts)
Vincent-Henri Comte	2v (20 pts)
Nicolas Léger-Patry	2v (20 pts)
Joel Fournier	1v (0 pt)
Craig Dion	0 v (0 pt)

Compétition régionale St-Jean-sur-Richelieu (08/03/08)

Benjamins :

Audrey Féréal	1ère (3v)
Nicolas Galarneau	1er (3v)
Louis-Charles Larose	1er (3v)
Audrey Dion	2ème (2v-1d)
Olivier Paré	2ème (2v-1d)
Camélia Pitsilis	2ème (2v-1d)

Cadets :

Patrick Nolin	1er (3v)
Jasmine Pitsilis	2ème (3v-1d)
Guillaume Bondu	3ème (1v-1d)

Championnat provincial de kata St-Jean-sur-Richelieu (09/03/08)

Nage-no-kata :

Étienne Martel & Marie-Lyne Deschamps	1er (kata reconnu)
Craig Dion & Marisol Laroche	3ème (kata reconnu)
Myriam Couture-Vadnais & Geneviève Deschamps	7ème
Nicolas Léger-Patry & Martin Croteau	9ème
Joel Fournier & Mickael Nadeau	11ème

Ju-no-kata :

Marisol Laroche & Geneviève Deschamps	4ème (kata reconnu)
---------------------------------------	---------------------

Championnat panaméricain senior Miami États-Unis (08/05/08)

Isabel Latulippe	5ème (2v-2d)
------------------	--------------

Championnat provincial cadet Repentigny (17/05/08)

Patrick Nolin	2ème (3v-1d)
Jasmine Pitsilis	3ème (3v-1d)
Laurence Lamothe	3ème (2v-1d)
Guillaume Bondu	n/c (2d)

Championnat canadien senior Québec (24-25/05/08)

Isabel Latulippe	2ème (3v-1d)
Marie-Lyne Deschamps	2ème (3v-1d)
Marisol Laroche	5ème (1v-2d)

Championnat provincial Junior Ste-Thérèse (01/03/08)

Myriam Couture-Vadnais	2ème (1v-1d)
------------------------	--------------

Championnat provincial Junior Ste-Thérèse (02/03/08)

Marie-Lyne Deschamps	1ère (3v)
Marisol Laroche	2ème (2v-1d)



1er (kata reconnu)
3ème (kata reconnu)
7ème
9ème
11ème

4ème (kata reconnu)

Tournoi de zone – sélection olympique Miami États-Unis (08/05/08)

Isabel Latulippe	1ère (2v)
------------------	-----------

Championnat provincial juvénile Repentigny (18/05/08)

Marie-Soleil Montreuil	1ère (3v)
Catherine Beauchemin-Pinard	1ère (3v)
Joel Fournier	2ème (3v-1d)
Jérémie Blain	n/c (1v-2d)
Vladimir Nekrachevitch	n/c (1v-2d)

**Résultats de la Coupe Claude Berthelette 2008
..... à la page suivante**

Coupe Claude Berthelette 2008

Saint-Hubert (19-20 avril 2008)

Benjamins

Guillaume Langlais	3ème
William Samuel Tremblay	3ème
Kimberly Anganu	n/c
Antoine Bazinet	n/c
Audrey Dion	n/c
Louis-Philippe Dubé	n/c
Audrey Féréal	n/c
Nicolas Galarneau	n/c
Cloé Joly-Groulx	n/c
Louis-Charles Larose	n/c
Alexis Marier	n/c
Olivier Paré	n/c
Camélia Pitsilis	n/c
Pierre-Emmanuel Rivest	n/c

Juveniles masculins

Éric Duarte-Cardoso	n/c
Vladimir Nekrachevitch	n/c
Bobby Villeneuve-Fontaine	n/c
Kyle Anganu	n/c
Jérémie Blain	n/c

Juniors masculins

Frédéric Beauchemin-Pinard	1er
Benjamin Carrier	2ème

Cadettes

Jasmine Pitsilis	1ère
------------------	------

Cadets

Guillaume Bondu	1er
Marc-Antoine Bolduc	2ème
Patrick Nolin	3ème
Maxime Rousseau	3ème
Ian Anganu	n/c
Anthony Lemieux	n/c
Justin Tremblay	n/c

Juveniles féminins

Catherine Beauchemin-Pinard	1ère
Clarisse Émond-Larochelle	1ère
Sabrina D'Orvilliers	2ème
Marie-Soleil Montreuil	2ème
Kevarine Phaysavanh	n/c

Tournoi par pools marrons-noires

Simon Halley	1er	4v (21,5 pts)
Marie-Lyne Deschamps	1ère	3v (14 pts)
Patrick Huynh	2ème	3v (20 pts)
Vincent-Henri Comte	3ème	3v (23,5 pts)
Joel Fournier	3ème	2v (20 pts)
Mickael Nadeau	n/c	2v (20 pts)
Myriam Couture-Vadnais	n/c	1v (10 pts)
Craig Dion	n/c	1v (10 pts)
Martin Croteau	n/c	0 v (0 pt)

Récompenses de fin de saison

La fête de fin d'année des enfants du club s'est déroulée au Cache-à-l'eau de Boucherville le vendredi 2 mai entre 18h et 20h. L'activité a beaucoup plus aux 150 personnes du club présentes puisque nous avons quasiment l'exclusivité du centre d'amusement.

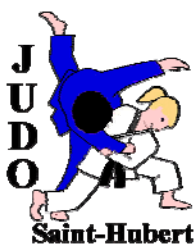
Les mentions d'honneur suivantes ont été décernées :

Poussin de l'année : Christophe Béland et Tristan Gilbert

Benjamin de l'année : Audrey Féréal et Louis-Charles Larose

Cadet de l'année : Patrick Nolin





CAMP DE JOUR DE JUDO

pour les enfants de 5 à 14 ans



Lieu : Dojo de Saint Hubert au 3541, Mance à Saint Hubert

Animé par : Jonathan Lacroix, ceinture noire 3e Dan &
Marie-Lyne Deschamps, ceinture noire 2e Dan

Nombre de places disponibles : 40 enfants

Coût : 75\$ par semaine de 9h à 16h du lundi au vendredi
25\$ par semaine pour le service de garde (ouvert de 7h à 9h et de 16h à 18h)

Le camp permet aux enfants de découvrir le judo ou de le perfectionner.
Animateurs qualifiés et expérimentés.
Les enfants vont régulièrement à l'extérieur. Plusieurs activités sportives sont organisées.
Tous les jours, il peut y avoir une période de natation s'il fait beau à la piscine extérieure.

À prévoir :

- o les dîners et les collations (2 par jours)
- o les costumes de bain et les serviettes
- o la crème solaire, une casquette et les souliers de course

Dates :

Semaine 1 (du 23 au 27 juin)	Semaine 2 (du 30 juin au 4 juillet)	Semaine 3 (du 7 au 11 juillet)
Semaine 4 (du 14 au 18 juillet)	Semaine 5 (du 21 au 25 juillet)	Semaine 6 (du 28 juillet au 1 ^{er} août)
Semaine 7 (du 4 au 8 août)	Semaine 8 (du 11 au 15 août)	Semaine 9 (du 18 au 22 août)

Envoyez votre paiement par chèque au nom du Club de Judo St-Hubert avec le formulaire d'inscription à l'adresse suivante avant le 1er juin 2008 :

Club de Judo St-Hubert
5295, Hubert Guertin
Saint-Hubert J3Y 2J5

Renseignements : contactez Marisol ou Frédéric au (450) 678-5920 ou par courriel à judosth@videotron.ca

Formulaire d'inscription disponible sur notre site web : www.judost-hubert.com/camp.htm

Places disponibles ... faites vite !

www.judost-hubert.com/camp.htm